

**Face-Treatments „Für Sie“ und „Für Ihn“ im Detail:  
Facials – Treatments „For Her“ and „For Him“**

**Gesichtsbehandlungen:**

Unsere Gesichtsbehandlungen beinhalten immer: Hautbeurteilung, Reinigung, Peeling, Dampfbad, Tiefenreinigung, Maske je nach Hauttyp, Geschlecht, und Alter

**Facials: (engl)**

Our facials always include: Individual Skin Analysis, Cleansing, Exfoliation, Steam Bath, Deep Pore Cleansing and Customised Mask.

**Thalasso**

75 min. / 85,- Euro

Pflegesystem mit mikropulverisierten Algen für jeden Hauttyp, wirkt entgiftend und entschlackend, Bestens geeignet bei vielen Unreinheiten und empfindlicher Haut, aufgrund entzündungshemmender Wirkung. Gesichts- und Dekolletemassage

**Thalasso (engl)**

Customised skin care system with seaweed extracts and serum for all skin types, rich in detoxifying anti-fatigue properties. Helps with skin impurities and sensitive skin. Treatment includes facial and neck massage.

**Classic**

60 min. / 65,- Euro

Die klassische Gesichtsbehandlung für Einsteiger, reinigt, entspannt und klärt mit Crememaske incl. Gesichts-Kurzmassage und Abschlusscreme.

**Classic (engl)**

A classic deep pore cleansing, restoring and relaxing facial, which purifies and smoothes congested skin. Mini facial massage, and finishing cream included.

**Flash Beauty**

45 min. / 59,- Euro

Die Effektbehandlung – strahlendes Aussehen, erfrischt und pflegt ohne Ausreinigung – für tolles Aussehen am Abend

**Flash Beauty (engl)**

Beauty Effect treatment- A refreshing and re-energising facial. No extractions. You are left calm and your complexion glows with health, ready to face a great evening.

**Exklusive Gesichtsbehandlungen "Für Sie" und „Für Ihn“  
Exclusive Deluxe Facial Treatments „For Her“ and „For Him“**

**Exklusive Gesichtsbehandlung**

90 min. / 99,-

Dieses luxuriöse Spa-Konzept für Ihr Gesicht Das reine Wellnessvergnügen mit Spezialmasken und Ampullen, einer Willkommens-Nackenmassage und ausführlicher Gesichts- und Dekolletemassage – je nach Hauttyp und Alter

**Exclusive Facial (engl)**

This well-being luxurious facial treatment with customised special masks and serum also offers a welcome neck massage followed by a relaxing full face and décolleté massage.

**Age-Smart - Gesichtsbehandlung**

90min/99,- Euro

Die Spezialbehandlung zur ultimativen Hautverjüngung. Intensive Tiefenreinigung mit Thermo-Vitamin Peeling, einer Hyaluron/Botulinum Ultraschall Infusion und anschließendem Collagen Gesichtsflyes wodurch die Haut sofort sichtbar geglättet und entspannt ist.

**Age Smart Facial Treatment (engl)**

90min/99,-Euro

A special facial treatment which promotes renewing skin firmness and facial regeneration. Deep intense pore cleansing with thermo vitamin peeling, followed by an ultrasound hyaluron/botulinum infusion and a collagen mask. Finishing serum and cream.

**Sonnen Relax-Exklusiv – Gesichtsbehandlung**

90min/99,- Euro

Die Erholung für Ihr Gesicht nach ausgiebigen Sonnenbädern – Sanfte Reinigung gefolgt von einer kühlenden und beruhigenden "Cold Mask".

Während der Maske genießen Sie eine entspannende Nacken Massage.  
Mit anschließender Gesichtsmassage und Abschluss Feuchtigkeits-Serum.

#### **Sun Relax-Exclusive Facial Treatment (engl)**

**90min/99,- Euro**

Deep regenerating facial refreshment. It calms your skin after sun exposure. Soft face cleansing followed by a "Cold Mask". During the refreshing mask, you enjoy a relaxing neck massage. Facial massage and finishing hydrating serum included.

#### **Exklusive Körperbehandlungen**

##### **Körperpackungen "Thalasso":**

**90min/98,- Euro**

Körperpackung mit mikropulverisierten Algen.  
Entschlackt und regt den Stoffwechsel an.  
Vitalisiert und entschlackt den Körper. Mit einem Ganzkörperpeeling, Bad, Ganzkörperpackung und Abschlusscrememassage.

##### **Body Wrap „Thalasso“(engl)**

**90min/98,- Euro**

This body wrap will soften and elasticise with micro powdered seaweed to activate the metabolism. Benefits include even skin tone, exceptional hydration, and detoxification.  
- full body exfoliation, cream massage, and soak.

##### **FRIGI Thalgo**

...und schweben wie auf Wolken! Straffende und kühlende Körperwickel an heißen Tagen. Optimal zur Behandlung von Geweberschlaffungen und Abbau von Fettdepots  
• 5er Abo incl. 1 Ganzkörperpeeling

45 min. / 59,- Euro  
249,- Euro

##### **Frigi Thalgo (engl)**

Full body bandage wrap rich in anti-fatigue and cooling properties, especially during hot weather.  
Beneficial treatment to reduce body fat and even the skin tone. Visible results will undoubtedly encourage you to continue.  
Package of 5 treatments; includes one full body exfoliation.

##### **Slim & Sculpt-**

**90min/98,- Euro**

....Schokolade ohne Reue! genießen sie das eingehüllt werden in eine Zimt- Kakao-Körperpackung ; Hilft Fettpölsterchen abzubauen, macht schlank und strafft das Gewebe.  
– mit Ganzkörperpeeling und Massage

##### **Slim & Sculpt- (engl)**

...chocolate with no regrets!! Experience a slimming and tightening body effect being covered and wrapped in layers of cinnamon cacao body mask.  
- Also includes full body exfoliation scrub and full body mask.

##### **Ocean-Meersalz-Bodytreatment**

70 min. / 73,- Euro

Entspannende und reinigende Ganzkörperbehandlung für den Mann. Meersalz-Ölpeeling, Molke-Aromaöl-Bad, Aromaöl-Teilkörpermassage

##### **Ocean Sea salt – Body Treatment (engl)**

Revitalizing and detoxifying full body treatment for men. Starts with a sea salt-oil full body exfoliation scrub followed by an aroma blend soak and a .....partial body massage.

##### **Care & Clean Rückenbehandlung**

50 min. / 69,- Euro

Reinigende und pflegende Rückenbehandlung bei Hautunreinheiten. Rückenpeeling, Bedampfung, Tiefenreinigung und Rückenkurzmassage

**Care& Clean Back facial(engl)**

Bring balance to your back with proper deep pore cleansing action, scrub exfoliation, back steam bath and a short sports massage.

**Wellnesswochen und Wellnesstage für "Sie" und für „Ihn“:  
Spa Packages and Spa Weeks „For Her“and „For Him“****Wellnesswochen können ab einer Aufenthaltsdauer  
von 5 Nächten gebucht werden**

Selbstverständlich können Sie aus unseren weiteren Einzelbehandlungen Ihre persönlichen Wellnesswochen zusammenstellen.

**Spa Weeks are available for a stay of max. 5 days.**

You are welcome to create your own customised Spa week, choosing from all our individual Spa treatments.

**Schönheitswoche:**

350,- Euro

1 Age-Smart Gesichtsbehandlung, 1 Aroma-Körper-Peeling,  
1 Slim & Sculpt Körperpackung, 1 Maniküre „Deluxe“,  
1 Pediküre, 1 Aromaölganzkörpermassage

**Beauty Week(engl)**

1 Age Smart Facial, 1 Aroma Full Body Exfoliation Scrub, 1 Slim & Sculpt Body Mask,  
1 Deluxe Manicure, 1 Pedicure, 1 Aroma oil Full Body Massage.

**Asiawoche:**

370,- Euro

1 Himalayasalz-Ganzkörperpeeling, 1 Abhyanga-Ganzkörpermassage,  
1 Ayurveda-Gesichtsbehandlung, 1 Balinesische Ganzkörpermassage,  
1 Shirodara-Stirnguss mit Massage, 1 Salzölpeeling mit Dampfbad

**Asian Retreat Week (engl)**

1 Himalaya-Salt Full Body Scrub, 1 Abhyanga Oil Massage,  
1 Ayurvedic Facial, 1 Balinese Full Body Massage. 1 Shirodhara (flowing oil on forehead),  
1 Sea Salt Oil Body Scrub followed by a steam bath.

**Energiewoche**

295,- Euro

1 Spa-Deluxe-Gesichtsbehandlung, 1 Hot-Stone-Massage, 1 Ganzkörper-  
Peeling, 1 Shiatsu-Kopfmassage, 1 Fuß-Bein-Massage

**Energy Week (engl)**

1 Spa Deluxe Facial, 1 Hot Rock Massage, 1 Full Body Exfoliation, 1 Shiatsu Head/Scalp Massage,  
1 Leg-and Feet Massage

**Anticellulite-Schlankwoche**

349,- Euro

1 Ganzkörperpeeling, 1 Meeresalgenvollbad, 4 Frigi-Thalgo-Körperwickel  
1 Anticellulite-Ganzkörpermassage

**Anti-Cellulite Slimming Week(engl)**

1 Full Body Exfoliation, 1 Seaweed Wrap, 4 Frigi-Thalgo- Body Wraps, 1 Anti-Cellulite Full Body Massage

**Schlankheitstag**

129,- Euro

Ganzkörperpeeling, Algenpackung, Thalasso-  
Meeresalgenvollbad, Creme-Massage, ca. 2 Stunden

**Slimming Day(engl)**

Full Body Exfoliation Scrub, Seaweed Body Wrap, Thalasso-Seaweed Soak, Cream-Massage.  
Approx. 2hrs

**Ayurveda-Tag**

219,- Euro

Teezeremonie, Stirnguss, Abhyanga-Ganzkörper-Ölmassage,  
Shakti-Schönheitsmassage (Gesicht, Nacken, Dekollete)  
ca. 3,5 Stunden

**Ayurveda Day (engl)**

Tea Ceremony, Shirodara (warm oil stream on forehead), Abhyanga Full Body Massage,  
Shakti- Beauty Facial (full face, neck and décolleté massage)  
Approx. 3, 5hr

**Herren-Relaxtag**

149,- Euro

1 Classic-Gesichtsbehandlung, 1 ayurvedische Rückenmassage,  
1 Pediküre ca. 2,5 Stunden

**Relax Day for Men (engl)**

1 Classic Facial Treatment, 1 Ayurveda Back Massage, 1 Sports Pedicure  
Approx. 2,5hr

**Bio-Body-Quick**

159,- Euro

1 entschlackende Ganzkörpermassage, 1 Ganzkörperpeeling,  
1 Aloe-Vera-Körperpackung

**Bio Body Quick (engl)**

1 Full Body Scrub, 1 Aloe-Vera Body Wrap, 1 Slimming Full Body Massage

**Wellness und Ayurveda-Massagen:**

**Ayurveda-Massagen:**

Anwendungen mit Ölen, Balm und Gelen aus Sri Lanka von  
uns selbst importiert – direkt von den Erzeugern im  
Südwesten der Insel.

**Shirodhara**

79,- Euro

Stirnguss mit warmem Sesamöl. Warmes Biologisches Sesamöl  
läuft sanft über ihre Stirn. Tiefenentspannung,  
Loslassen, Beruhigend, ca. 45 Minuten

**Shirodhara**

Shirodhara is a beautiful treatment in which a continuous stream of  
warm organic seasam oil flows gently over the forehead and scalp,  
stimulating the sixth chakra (third eye).  
This profoundly relaxes the nervous system, balancing and soothing  
the mind and improving mental clarity. Approx. 45min

**Abhyanga**

Zweihändig nur Körper 60 min.

79,- Euro

Zweihändig mit Kopfmassage 90 min.

109,- Euro

Vierhändig mit Kopfmassage 90 min.

139,- Euro

Ausgleichende und beruhigende Ölmassage nach der Jahrtausend  
alten indischen Heilmethode. Diese Massage ist hervorragend geeignet  
zum Stressabbau und für eine ausgeglichene Psyche.

„Lass Dich fallen und genieße!“ mit  
warmem ayurvedischem Rotöl (einzigartig) angereichert mit  
Sesamöl aus kontrolliert, biologischem Anbau.

**Abhyanga(engl)**

One therapist massaging full body

60min

One therapist massaging full body and head/scalp

90 min

Quad Massage (two therapists) full body and head/scalp massage 90 min

Abhyanga is a **luxurious warm oil massage** focused on calming the nervous,  
lymphatic and circulatory systems. Using the luxurious red-oil blended  
with organic sesame oil for a deeply relaxing experience to melt away...

**Shakti**

69,- Euro

Ayurvedische Schönheitsmassage durch sanfte Ausstreichungen und Stimulierung der Vitalpunkte (Marmamassage) lässt diese ayurvedische Massage die innere Schönheiten erstrahlen. Kopf, Gesicht, Dekollete, Nacken Dauer ca. 60 Minuten

**Shakti (engl)**

A nurturing Abhyanga beauty massage with warm sesam oil. The practitioner uses soothing massage motions and stimulates the marma points (energy points) on body, face, neck and décolleté. This treatment deeply balances mind and body and brings out your inner beauty.

**Upanaha Sveda**

59,- Euro

Ayurvedische Rückenmassage Stärkt und entspannt den Rücken durch spezielle Öle und Massagegriffe  
Dauer ca. 45 Min

**Upanaha Sveda (engl)**

A balancing and tension release Ayurvedic Back Massage Treatment. The practitioner is using special customised oil blends and individual massage techniques. Approx.45min

**Pinda Sveda**

69,- Euro

Ayurvedische Massage mit heißen Kokos-Zitronen Stempeln  
Baumwollstempel gefüllt mit einer Mischung aus Zitronenstücken und Kokosflocken, geröstet in Sesamöl, löst Blockaden und lässt die Energie fließen  
Dauer ca. 50 Min.

**Pina Sveda(engl)**

This treatment includes the use of warm scented herbal stamps and hot oil Abhyanga massage to soothe your energy lines and stimulate natural self healing. The heat relieves sore/tight muscles, while regenerating your body. The aromatic natural mix of fresh lemon pieces and coconut flakes revitalizes body, mind and spirit.

**Balinesische Massage**

79,- Euro

Aktiviert den Energiefluss im Körper durch leichtes Ausstreichen der Muskulatur, löst Verspannungen und bei Muskelproblemen  
Dauer ca. 60 Min.

**Balinese Massage (engl)**

This invigorating massage aligns energy centres and relieves stress throughout the body, using soft massage techniques.

**Wellness-Massagen:****• Aromaöl Teilkörpermassage - 30 Minuten**

39,- Euro

**• Aromaöl-Ganzkörpermassage - 60 Minuten**

69,- Euro

**Aroma-Oil Full Body Massage(engl)**

Indulge with Relaxation Full Body Massage using a special blend of Aroma oil. Practitioners use a relaxing massage technique with medium pressure to effectively melt away stress and tensions.

**Shiatsu Kopfmassage**

38,- Euro

**Shiatsu Head and scalp massage (engl)**

A deep contemporary Japanese massage technique for overall balance and tension release. This particular treatment uses no oil. The practitioner uses a rocking soft pressure massage motion to stimulate and unlock sore muscles and tension. Guest will feel relaxed and stimulated following this treatment.

**• Fußreflexzonenmassage - 30 Minuten**

35,- Euro

Reflexzonen Massage an den Füßen, die den Energiefluss

im ganzen Körper aktivieren und für tiefe Entspannung sorgt.

**Reflexology – 30min (engl)**

Pressure Point Massage on feet, restoring the flow of energy throughout the body.

**- Hot-Stone-Massage – 60 Minuten**

79,- Euro

Mit warmen Basalt Steinen und warmen Sesamöl wird ihr ganzer Körper massiert. Die Wärme der Steine sorgt für tiefe Muskelentspannung und ein allgemeines Wohlbefinden.

**Hot Rock massage (engl)**

The Hot Rocks are massaged gently and smoothly along the body with hot oils creating a deep relaxation for body and mind. The warm stones penetrate deep into the muscles relaxing the body and providing immediate relaxation.

**Sportmassage**

45min/59,- Euro

Der Behandler wird mit einer kräftigen Massagetechnik unter Einbezug der Ellenbogen, Unterarme und Finger starke Muskuläre Verspannungen lösen.

**Sports massage (engl)**

Practitioners use a relaxing finger kneading, forearm and elbow technique with firm to deep pressure releasing tension and sore muscles throughout the body. Massage pressure is scaled to guest's desire.

**Schokoladenmassage 60min**

69,- Euro

Setzen sie ihre Glückshormone frei für Haut und Sinne. „Die zarteste Versuchung“ –herrlich duftende und himmlisch riechende Schokoladen Massage.

**Chocolate massage**

Enjoy the "heavenly temptation" chocolate massage. The scent will inspire your senses and the cocoa will nourish and hydrate your skin.

**Kyllini-Express 25 min. Strandmassage**

30,- Euro

Ein Massage Erlebniss auf ihrer eigenen Strandliege.

**Kyllini-Express-Spezial 4x25min. Strandmassage**

110,- Euro

**Hände und Füße:**

**Maniküre**

45,- Euro

mit Lack, Basis Nagelhaut Pflege und Feilen, Handpeeling und Handmassage.

**Pediküre**

45,- Euro

mit Rosenblüten Fußbad, Fußpeeling, Basis Nagelhautpflege und Feilen, Hornhaut Bearbeitung, Nagelöl und Fußmassage sowie Nagellack Applikation.

**French Fuß-Gel Nägel**

65,- Euro

Mini Pediküre mit French Gel Application. Langer und gepflegter Look für ihre Füße, den ganzen Urlaub lang und drüber hinaus.

**Therapeutische Behandlungen:**

**Bindegewebsmassage: 30 min. 35 Euro**

**Massagetechnik zur Straffung des Bindegewebes und Vorbeugung von Cellulite.**

**Connective Tissue Massage(engl)**

A specific massage for the connective tissue layers of the skin, the improving skin fitness and the reduction of cellulite.

**Manuelle Lymphdrainage-Teilbehandlung(auch Gesicht) 30 min. 39 Euro**  
**-Nach Dr. Vodder, zur Verbesserung des Lymphabflusses und Schwellzuständen.**

**Manual Lymphatic Drainage (Face) following the Dr. Vodder method (engl)**

Lymph Drainage Therapy is a very gentle and effective massage technique that encourages stimulation of the lymphatic system. It is a rhythmical and deeply relaxing massage where the skin is methodically stretched with a gentle circular pumping action to conform to the directions of the lymphatic flow.

**Manuelle Lymphdrainage Ganzbehandlung 60 min. 75Euro**

nach Dr. Vodder, zur Verbesserung des Lymphabflusses und Schwellzuständen.

**Manuel Lymphatic Drainage full body following the Dr. Vooder method (engl)**

Through the pumping and stretching effect on the lymph vessels, the Dr. Vodder method of Manual Lymph Drainage stimulates the contraction of smooth muscles in lymph vessels, helping to move the lymph forward and drain the connective tissue.

**Krankengymnastik: 30 min. / 45 ,-Euro**

Mobilisations- und Dehntechniken zur Behandlung von Gelenks- und Wirbelsäulenproblemen.

**Mobilization and Stretch Therapy(engl)**

Often times joints in our body such as the joints in our back, neck, arms or legs become stiff. This may be due to an injury that we've had. Our physiotherapist can assess and treat stiffness through Mobilizations which consists of small passive movements, usually applied as a series of gentle stretches in a smooth, rhythmic fashion to the individual vertebrae or joints in the body.. Both are effective means of increasing range of motion in joints, providing pain relief and joint nutrition.

**Migräne/Kopfschmerzbehandlung: 30 min. / 39 Euro**

Anwendung bei akuten und chronischen Kopfschmerzen.

**Migraine and (Tention) Headache Therapy(engl)**

The goals of this therapy would be to decrease pain, muscle spasm and circulation and to increase relaxation.

**Moxabustion**

bei Schmerzen und Verspannungen aller Art  
Alte chinesische Schmerz- und Energiebehandlung mit „glühenden Kräuterstäben“ – der Vorläufer der Akupunktur.

- 1 Behandlung 29,- Euro
- 5er Abo 129,- Euro

**Moxabustion (engl)**

- 1 Treatment 29 ,-Euro
- 5 Treatment Package 129,- Euro

Moxabustion is an old Chinese process whereby a moxa stick - a dried herb - is burned either directly on the skin, or just above the skin, over specific acupuncture points relative to a condition.

When lit, moxa burns slowly and provides a penetrating heat that can enter the channels, of meridians to influence qi and blood flow.